



## くじけそうな時こそ

厳しい報酬改定にコロナ…まさか感染症対策を講じての夏休みが2回目に突入することになるなんて…夏休みと言えば、キャンプにプールにお出かけ!と楽しいことだらけのハズなのに、今年もキャンプは中止です。しかも、江東区はオリンピック会場が多数あり、交通規制で夏休み中はスタッフの出勤や子どもたちの送迎がかなり不安です。

が、しかし、そんな時だからこそ!!と力を入れているのが、スタッフ研修です。コロナが流行して、昨年度はまともに研修の機会を設けることができませんでした。先日放課後連の学習集会で、わくわくするような保育実践の研修を自分が受けて、気持ちがふわっと上がりました。だからこそ、嫌なことに奮闘しながらも、“ふわっと”をスタッフみんなで共有したいと思っています。今、取り組んでいるのはこびあ独自のアセスメントシート作りです。今までも白石正久先生(龍谷大学)の『発達の扉』をバイブルとして子どもたちの発

達について学んできました。目指しているのは、発達を押さえて子どもに関わる大切さに自分たちの保育理念を重ね、遊びのねらいまでくっつけた、欲張りなこびあアセスメントシートです。幸いこびあは、言語聴覚士や作業療法士の専門職と保育の専門職と一緒に働ける職場なので、お互いの得意分野を融合させたいと思っています。これだ!!という素敵なアセスメントシートが出来上がった際には、専門職と一緒に他施設に研修を行いに行きますので、是非お声掛けください。

つい先日、学校送迎に向かう車中でアルバイトさんから「今年の夏休み肝試しやりませんか?」と活動の提案をもらいました。お化けや妖怪好きな子が多いので、是非実現させたい案件です。そして、怖がる子どもの顔が今から楽しみです。学ぶことやスタッフからパワーをもらって今年の夏ははじけるぞ!!

(まるめ)

## 保育のページ ～こびあクラブ～

こんにちは。冬木のこびあクラブ作業療法士の宮崎です。最近は本格的に梅雨に入り、雨が  
続く日々で夏の気配を感じております。皆様はいかがお過ごしでしょうか？今年の夏も  
コロナ禍でお出かけ先が制限されて、日陰の少ない場所で活動することもあると思いますが、  
水分摂取やクールダウンを欠かさず熱中症に気を付けて活動していきたいと思ひます。

話は変わりますがこびあクラブでは最近、室内での活動にスイングという遊具が取り入れら  
れるようになりました。ブランコに似た遊具なのですが、雨が降って外で遊べない時にも全身  
を使ったダイナミックな揺れ遊びが楽しめるので活躍しています。遊び方も多彩でブランコ  
のように座ったり立つだけでなく寝転んだ姿勢でも揺れを楽しむことができ、前後左右の揺れの  
他にもねじって回転させることもできるなど、幅広い遊び方ができる遊具で子ども達もそれぞ  
れ色んな楽しみ方をしてしています。スイングに限った話ではないですが、子ども達が新しい遊び  
に挑戦して楽しんでくれたり、新たな一面を見せてくれる姿を見ると嬉しくなって私も一緒  
になって遊びを楽しんでしまいます。作業療法士として子ども達と関わる自分とはまた別に、そ  
ういった遊びを通した子ども達との関わりを楽しむ自分が原動力になっているのかもしれない  
と最近になって感じてきています。





## 保育のページ 第2こびあクラブ

### 【おさかなとりへ レッツゴー！】

前回のこびあワールドのザリガニ釣りをうらやましく思っていた1班は施設の裏にある高速下の川へ魚とりにでかけました。ザリガニ釣りの後にスタッフから教えてもらった100円ショップで持ち手が伸縮するアミ（虫取り用）も買ってきて準備はOK。

みんなで川沿いを歩いてもお魚の姿は見えぬ...見えたと思うとすぐに石の下へ潜ってしまい、秋元Tや看護師さんもあっちへこっちへと行ってくれました。

すると人工の滝の水たまりの所から秋元Tが走って戻ってくると、小さいめだか？ハゼ？がアミに入っていて、こびあから持って行ったお椀に入れると上から横からとお魚をみんなで見る事ができました。最後に「川へ帰してあげようね！」と「3.2.1」の合図で川へ戻すと、Kちゃんは“バイバイ”ではなく「またね♪」とお魚に声をかけまた会えることを楽しみにしていました。



### 【みんなで音楽会♪】

雨が続き室内で楽しいことは？とハンドベルをしました。高い音だと子ども達は気付きやすいし、こびあのハンドベルは父母会からのクリスマスプレゼントで、振っても上から押しても音が鳴るので、手の操作が難しい子も参加しやすいかなと思いますスタート！！

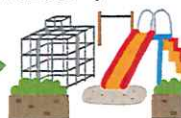
曲は簡単な「かえるのうた」から始まり、「チューリップ→きらきら星→たなばたさま」と子どもと一緒に鳴らす大人の方がドキドキ。ベルと楽譜には例えば「ド＝赤、ミ＝黄」などでわかりやすく色分けされているので大人も安心。子ども達と一緒に鳴らすと「なになに！」と音の響きに目がキラキラで耳元に近づけたり振ってみたりするRくん。Yくんも一番活躍する“ド”の担当でお母さんと一緒に頑張ってみてリードしてくれました。また、みんなで素敵な音を鳴らそうね♪



(金澤)



## 保育のページ ～みんなのあそびば～



臨海青海特別支援学校の周辺を子ども達とお散歩している時、日本科学未来館のすぐ近くに公園を見つけました。

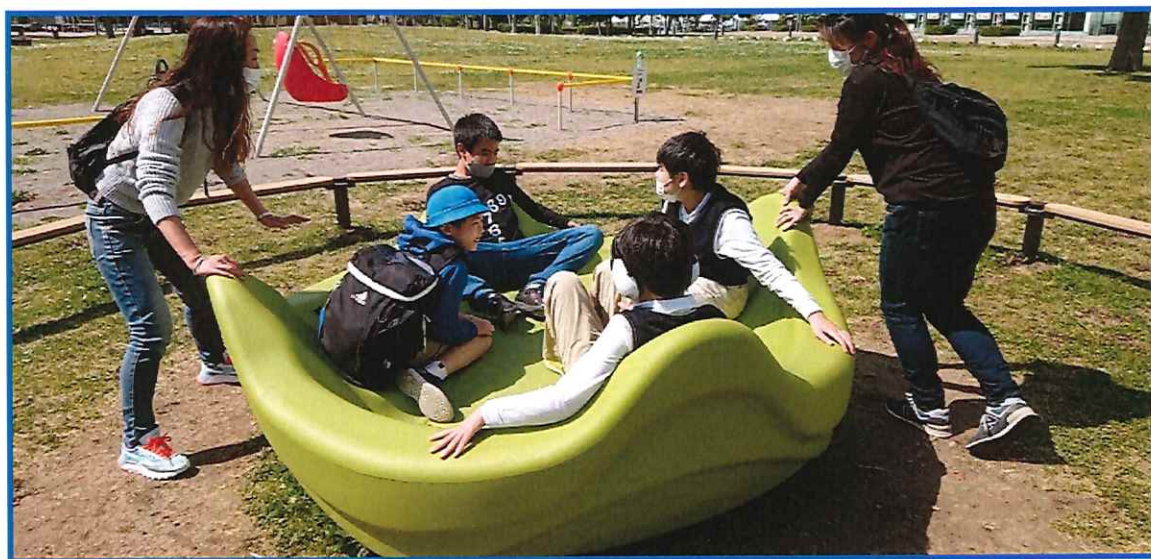
「こんなところに公園なんてあったかな？」

…と思ったら、どうやら期間限定の公園のようでした。公園前の看板には『ここは障がいのある子どもない子どもだれでも楽しめる「みんなのあそびば」です』と書かれていました。その言葉通り、遊具はユニバーサルデザインになっており、とても遊びやすい公園でした！

まず目を奪われたのは、ジェットコースターのようなベルトの付いた、ちょっと変わったブランコでした！ベルトを下げることでロックがかかり、車いすのお子さんも一人でも安全に乗ることの出来るデザインになっていました。



回転遊具も、みんなで乗り込んで大人に回転してもらい、楽しんでいます♪



期間限定だなんてもったいない…！！誰もが楽しめる「みんなのあそびば」がどんどん増えていくことを願う今日この頃なのでした♪

（よしの）



# ヘルパータイムズ

## 移動支援ってなに？

まだヘルパー利用したことがない人にとっては何に使えるのかわからないなどの意見を頂いています。今回は移動支援について少し説明したいと思います。

### 何をするとときに使える？

移動支援とは、障害のある人の地域生活を支えるために、1人では移動が困難な障害者（児）に対して、余暇活動や社会生活上必要な外出の際にヘルパーを派遣して、移動の介護を提供するサービスです。

### 月どれくらい使えるの？

人によって利用できる時間数が大きく異なります。江東区では18歳未満は基本16時間/月が支給され、別途必要に応じて区へ申請して時間数を増やすことが可能です。

### どれくらいのお金がかかるの？

利用料は総費用額の5%が自己負担となります。

日中1時間利用した場合で自己負担は225円（身体介護有）となります。（2021年現在）

### どこに行く時に使えるの？

こびあが休みの土曜日等はどこかへ連れ出してあげたいけど家族の予定ややる事があってなかなか連れだしてあげられない等、困りごとも多いと思います。本人が余暇を充実できるよう好きな場所（公園や施設等）にヘルパーが連れ出す等、お出かけに利用ができます。

通学やこびあへの通所など通年かつ長期にわたる外出は原則対象外となりますが、緊急かつ突発的な通院・通学・通所は対象（夏休みの間だけ朝帰りの送迎等）となります。また特例利用として認められた場合は通学通所にも利用可能です。

### どのように利用を申請するの？

移動支援の利用には、受給者証が必要です。利用を考えている方はこびあクラブの相談支援事業にご相談ください。

参考:江東区移動支援事業ガイドライン

そのほかわからないことがありましたらいつでもご相談ください。

ヘルパー事業 中島（冬木こびあ）

## みんなおうちでなにしてる？ おうちでの様子、おしえて下さい♪

今回はお父さんに原稿依頼させていただきました！こぴあクラブ（冬木）の愛琉（あいる）さんです。入会当初の去年はお弁当があまり進まないなど、緊張している様子が見られましたが少しずつ慣れて、最近の夕食づくりでは作るのも食べるのもめいっばい楽しんでいる姿が見られるようになりました。



愛琉は音楽大好き女子！

TVはEテレ系やミュージック番組が好きで、ジャンルも世代も幅広く、「なぜそれを！？」と言うくらい私以上によく知っています。好きな歌、知っている曲がかかるとノリノリで！人と一緒に歌ったり、楽器があれば演奏しながら、なくても手拍子しながら歌っています。私がハナ歌を歌っていても、すぐに反応して一緒に歌い出しサビで盛り上がって大爆笑しています。（笑）今ではもうフェスに参戦するほど愛琉にとって音楽は欠かせない生活の一部です！

そして、さすが現代っ子！今ではCD・DVDなどだけでは物足りず、大好きなスマホを片手にYouTubeを。時として2台・3台まとめて使いこなし手慣れた様子でシュッ！シュッ！と操作しサーフィン！寝る間を惜しんでまで楽しんでいます！（笑）私が操作を教えてもらう事もしばしば…。

こぴあ・学校でもピアノを弾いたり歌ったりしながら音楽を楽しんでいて嬉しいです♪学校では前に出て盛り上げ役までやっている様で遅くなりました！



また、こぴあに通う様になってお友達との関わりが増え、今まで出来なかった体験・経験が出来て、とても心身共に成長を感じています。

そういった力は家庭でも学校でも出ていて、色々と吸収して力をつけ自信に繋がって、積極的に活躍している様で、これからの成長もより楽しみです。

緊張強いのか控えめな優しい頑張り屋さん！

無理をしないで、これからも一緒に元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

（あいるのパパ）



## ボランティアさんのページ

感染予防のため、ボランティアに来ていただくにあたっていくつか  
お願いしたいことがあります。大変申し訳ないのですが以下をお読み  
になって、協力していただける方に参加をお願いできればと思います。

- ①当日、風邪症状、発熱等の症状があれば、欠席でお願いします。参  
加希望日の2、3日前の風邪症状や発熱等や同居家族の症状等に関  
しても同様でお願いします。
- ②（日頃含め）当日はマスクや手洗い等の感染予防をお願いします。
- ③プライベートに干渉するようで大変心苦しいのですが、ボランティ  
ア期間中は家族以外での数名の会食や混雑する場所へのお出かけな  
どは極力控えていただきたいと思います。

<夏休みの予定>

**日程** 7月21日(水)～8月31日(火)

**時間** 9:30～16:15くらい

☆ボランティアは3日以上来て下さった方には交通費（往復上限  
1500円）やお昼代（一日500円）の支給があります。



◎こびあクラブ

〒135-0041 江東区冬木 6-20

Tel.03-3630-1363 kopia-fuyuki@kopiaclub.com

◎第2 こびあクラブ（亀戸）

〒136-0071 江東区亀戸 6-48-5

Tel.03-5969-8660 kopikame@sea.plala.or.jp

◎第3 こびあクラブ(枝川)

〒135-0051 江東区枝川 1-11-16

Tel.03-6659-7432 kopia-edagawa@kopiaclub.tokyo

ホームページアドレス

<http://www.kopiaclub.com>