



## 今できることを

感染者数が減り、役員会や理事会、保護者会を対面で開催することができました。とはいえ、今こびあクラブは明るい話題ばかりとはいかない状況下です。

今年度の4月に報酬改定があり、第2こびあクラブ(亀戸)は多くの会員を抱えた中規模施設なので、ガツンと痛手を負いました。中間決算をした結果、なんと予想される赤字は300万…。放課後連で集めた署名が趣旨採択になり、なんとか明るい兆しがあるのでは!と期待したものの、結局具体的な改善案は示されないままです。

どんなに運動を頑張っても、次の報酬改定は2024年。それまで今の規模をキープし続ける運営体力があるのか? 運営努力でどこまで赤字が減らせるのか? 事業を縮小するしか道はないのか? など理事会で議論されました。

今できることを考えた結果、職員を確保して子どもの出席率を上げる努力をし、赤字幅を最小限に留める。同時に、『認定NPOを取得』して寄付を募りな

がら運動への賛同者・仲間を増やしていこう!!ということになりました。

役員のプロテクトからは、こんなに楽しいこびあの活動をもっと広めてはどうか?とFacebookとInstagramの活用の提案をいただき、さっそく試作開設をしてくださいました。保護者会で『認定NPO取得』への取り組みについて説明すると、協力してくださる方が多く、もっとこんな風にしてはどうか!等の助言もいただき、職員だけで悩まなくていいのだ。と心強くなりました。

「安定した運営ができれば、もっと子どもの発達に繋がる勉強や活動準備に時間がかけられる」と法内化しましたが、結果、制度に振り回されることになってしまいました。でも、泣き寝入ることはしたくないので、なんとか中規模施設が生き残ることが出来るように、法人会員みんなで力を合わせていきたいと思います。

(まるめ)

## 保育のページ 冬木

### お手紙作りブーム

お部屋で過ごす事も多くなってきたからでしょうか手紙作りが密かなブームとなっています。最初はタクミくんが手紙を書くようになりました。それを見ていたアヤカさんも書くようになりました。高校生二人だけではありません。流行に敏感な小学生のトウヤくんも加わりました。みんな思い思いに書いてはお友達やスタッフに渡しています。

ある日、タクミくに自分宛てに手紙を書いて欲しいと言うアヤカさん。それなら手紙を書いて渡したらお返事書いてくれるんじゃないとスタッフがアドバイスをすると早速書き始めるアヤカさん。手紙を書いていて忙しそうにしているタクミくんでしたが、手紙を受け取るとすぐにアヤカさん宛てに手紙を書いてくれました。手紙を渡すだけの一方通行になりがちだったので、お友達同士でやりとりができてよかったです。とても微笑ましかったです。（マスタ）

まるで仕事をしているかのように真剣な表情で書いているタクミくん。100枚以上手紙を渡した人もいますか。



大好きなスタッフに言葉で伝えるのは恥ずかしいアヤカさん。手紙で想いを届けます。

手紙に顔の絵を描いているトウヤくん。最近ではハサミやテープを使って封筒も自作しています。





## 保育のページ 第2こびあくらふ

### ジャガイモ美味しくいただいています！

毎年、太田慈光会様から送っていただくジャガイモ。今年前半はコロナが心配で夕食作りがほとんどできず、10月からやっと再開。感染対策をしながら、前のように「何でも」は出来ませんが、みんなで作って食べられる、楽しさや幸せを感じながら火曜日の活動を楽しみにしています。ジャガイモも大活躍！ありがたく使わせていただいています。ある日の1階のグループのメニューは、「シャケと卵の混ぜ寿司、ジャガイモのガレット、野菜たっぷりスープ」。細かく切るのが大得意な子たちがガレット作りを担当しました。



3階グループのメニューは、みんな大好き「カレーライス」♪聞いちゃいけないくらい的大量のご飯とともに、あっという間にみんなのお腹の中に入ったようです！





## 保育のページ 夕食作り再開☆



10月より、ようやく中高生待望の夕食作りを再開することができました！  
中高生みんな心待ちにしていたようで、学校へお迎えに行った時から嬉しそうににこにこです♪久々の調理活動になりましたが、まひろくんは食材を見つけるなり「やる！」と自ら手を洗いに！手袋とフェイスシールドをして準備万端です。丁寧に1本ずつしめじをほぐし、全て終わると「できたよ！！」と笑顔で報告してくれます。



しめじは僕に任せて〜

おいしそうにできた〜♪

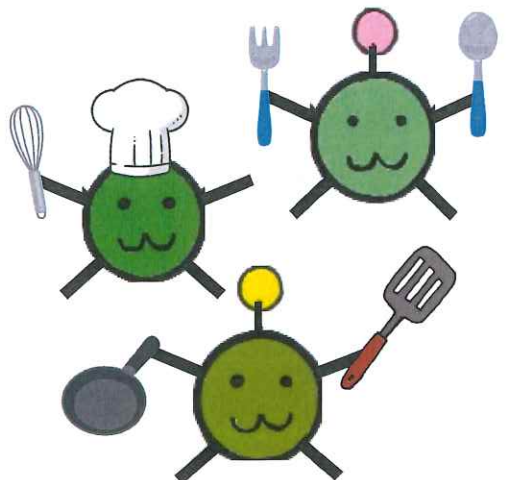


莉子さんは、包丁でみそ汁に入れる油揚げを切ってくれました。左手をしっかり添えて、上手にカット！ゆっくり、丁寧に、安全に、行っています！

勝意くんは、フードプロセッサーを使ってかぼちゃのポタージュを作りました。

“ウィーン”と鳴る音と振動に気が付きじーっと見てはにこにこです！

まだ、子どもたちとみんなで買い物から始めたり、みんなでテーブルを囲みながらの食事は難しく、調理も感染症対策を行いながらになりますが、大好きな夕食作りの活動をこれからも楽しんでいきたいと思えます！（遊佐）





## こびあ祭りに代わる施設ごと交流行事を行いました ～その1～

コロナによりクラブと父母会の一大イベントのこびあ祭りは2年連続で開催を断念…。地域との交流はまだ難しいけれど、こびあの中の交流だけでもできればと、施設ごとに父母会にも協力していただき交流行事を行いました。

第1弾はこびあクラブ(冬木)の様子です。冬木は目の前の高速の高架下の一角を使って親子参加のミニ運動会を行いました。とはいっても競争ではなくみんながそれぞれ自分らしさを発揮できるように、そして子どもたちの様子をそれぞれの保護者に見てもらえるように行いました。



準備体操にみんな  
でダンス!

最初の種目はボール運びリ  
レー! 運んだボールを穴の  
中に入れていきます。一個一  
個入れる子もいれば、まとめ  
てドバドバ入れる子も…。



お菓子取りダ  
ッシュは保護  
者と一緒に  
お菓子を引  
ひきます!



ボール運びリレー、タッチ交代!

みんなに配るメダルや配布するプログラムやお手紙、当日の撮影など保護者の方にたくさんお手伝いしていただき、素敵な運動会になりました。運動会の練習を前の週に何度か行っていたこともあり、子どもたちもそれぞれ自分らしさを発揮してくれたのかなと思います。また来年もやりたいね!(大久保)

僕、頑張ったよ!!  
最後は素敵なメダルが一人一人に♪





## ♪ 第一回父親座談会 ♪ (冬木)

毎年のこびあまつりでは、朝早くから集結したお父さん方が、テント設営に始まり、鉄板を囲んで焼きそばの作り方に関するうんちくが披露され、打ち上げで泡の出る飲み物片手に談笑するという機会がありました。それが2年続けて中止になったのがとっても残念なので、冬木ではミニ運動会の後に、お父さん方に集まってもらって座談会を企画しました。



内容を考え、デザインの素敵なチラシを作成し、進行を進めたのは、こびあまつり係の柴木さんのお父さん。「小1で新参者なので…」と謙遜しながらも、大役を見事に果たしていただきました。お家からZOOMでの参加も含め、8名ものお父さんの参加がありました。ありがとうございました！お話の一部（字数の都合で編集しました）を紹介します。

運動会を見て、「みんな一生懸命、生きている！」と実感した。心が洗われる思いになった。自分の生き方を考えさせられる機会になった。

父子（娘）家庭なので、下着のこととかこびあにとっても助けられている。人見知りが強かったが、自己主張するようになり、成長した。

女の子で、体がだんだん大きくなってきた。「いつまで父親とお風呂に入っていて良いのか？」と思っている。皆さんはどうしてる？

「学校を卒業してからが大変」と言われて、昔は実感がわかなかったが、もうすぐ卒業で、どうなるんだろう？と漠然と不安になっている。

家族で、障害児をどこかに連れて行こうとすると、へとへとになる。こういう「障害児に優しい店」の情報（柴木さん作成）があると、助かる！

こんな時代（コロナ禍）だけど、こうやって集まれ、参加して良かった。「姉が結婚できるのかな？」と気になっていた。また、続きをぜひ！

卒業を半年後に控えた熊谷さんのお父さんの経験談。診断を受けた時のこと。今でも一番悔しい思い出となっている差別を受けた幼少期のこと。自我が育って来て、自己主張とわがままと線引きして対応する難しさ。18歳になり、最初の選挙で投票できた時に最近一番の感動したこと。最後に、お母さんが緊急入院した時を振り返り、「こびあにはたくさんお世話になりました。皆さんも、大変な時には、こびあに甘えて、助けてもらってください。その代わりに、こびあに何かあったら力を貸してください。」と力強い激励をいただきました。

「次は飲みながらやりたいですね」との声が相次ぎました👍賛成👍👍（北村）

## ボランティアさんのページ

感染予防のため、ボランティアに来ていただくにあたっていくつか  
お願いしたいことがあります。大変申し訳ないのですが以下をお読み  
になって、協力していただける方に参加をお願いできればと思います。

- ①当日、風邪症状、発熱等の症状があれば、欠席でお願いします。（参  
加希望日の2、3日前の風邪症状や発熱等や同居家族の症状等に関  
しても同様でお願いします。）
- ②（日頃含め）当日はマスクや手洗い等の感染予防をお願いします。
- ③プライベートに干渉するようで大変心苦しいのですが、ボランティ  
ア期間中は家族以外での数名の会食や混雑する場所へのお出かけな  
どは極力控えていただきたいと思います。

<12・1月の土曜日の予定>

12月 4日（土）登録プール・各施設保育

12月18日（土）クリスマス会

1月 8日（土）登録プール・各施設保育



◎こぴあクラブ

〒135-0041 江東区冬木 6-20

TEL03-3630-1363 kopia-fuyuki@kopiaclub.com

◎第2 こぴあクラブ（亀戸）

〒136-0071 江東区亀戸 6-48-5

TEL03-5969-8660 kopikame@sea.plala.or.jp

◎第3 こぴあクラブ（枝川）

〒135-0051 江東区枝川 1-11-16

TEL03-6659-7432 kopia-edagawa@kopiaclub.tokyo

ホームページアドレス

<http://www.kopiaclub.com>